Wintamine

Grünkohl

Pflanzung	Setzling Anfang Juli, als Topfpflanze bis Anfang September; 60 x 60 cm
Pflege	verlangt gute Böden, Pflanzen kalibetont düngen, Boden mehrfach lockern, anhäufeln, um Standfestigkeit zu erhöhen; Insektenschutznetze halten Kohlschädlinge ab.
Winterschutz	frostfest bis –12 °C
Ernte	Blätter ab Oktober von unten beginnend abernten oder gesamte Pflanzen abschneiden; Grünkohl schmeckt nach Frosteinfluss intensiver!
Verwendung	Verwendung wie Wirsing oder gedünstet im Wok
Besonderheit	Sehr vitaminreiche Pflanze für den Winter.